

健 診 結 果 報 告 書

事業所名	564024 株式会社 ベネッセスタイルケア [入居者]			血液型	
所 属	4206 グランダ甲南山手			色 覚	
健保組合名				続 柄	
登 録 番 号			被保険者証等		
氏 名	サハ トコ 笹部 敏子	性 別 年 齢	女 93	生年月日	S 8.08.02
個人コード			部屋番号 308	検体番号	2955243

生活状況	健 診 年 月 日	26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03	22.07.04
	体重20歳～10kg以上↑					
	喫 煙 習 慣					
	飲 酒 習 慣					
	1 日 の 飲 酒 量					
	食 事 習 慣					
	生活習慣改善意志 保健指導の受診歴					

		今 回	前 回	2 回 前	3 回 前	4 回 前
	健 診 日	26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03	22.07.04
身体測定	身 体 長	147.0	147.0	147.0	147.0	147.0
	腹 重 囲	39.6	39.0	39.2	47.7	39.3
	B M I 標 準 体 重	18.3 47.5	18.0 47.5	18.1 47.5	22.1 47.5	18.2 47.5
血 圧	判 定	B1	B1	B1	A	B1
	1 回 目	145 / 55	161 / 67	152 / 56	145 / 92	152 / 56
	2 回 目	148 / 52	178 / 63	157 / 56	147 / 59	141 / 58
	平 均 値					
検 尿	降 圧 剤 服 用 判 定	薬服用中	薬服用中	薬服用中	薬服用中	薬服用中
	尿 糖	(-)	(+-)	(+-)	(-)	(-)
	蛋 白	(2+)	(2+)	(-)	(-)	(-)
	潜 血	(+)	(-)	(-)	(+-)	(-)
診 察	ウ ロ ビ リ 生 理 中 で す か ?					
	判 定	Y	X	X	A	A
メタボリック シンドローム	所 見	不整脈	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
	判 定	B	A	A	A	A
心 電 図	受 診 番 号 見	55243 S T - T 異常 洞性徐脈 上室性期外収縮 (散発)	55304 S T - T 異常	41319 平低 T	54228 平低 T	43824 平低 T
	判 定	B	B	B	B	B
眼 底	H S	H S	H S	H S	H S	
	KW	KW	KW	KW	KW	

健診機関名 医療法人厚生会 厚生会クリニック

判定医の氏名

西山 利正



【判定区分】 A : 異常なし A 1 : 正常範囲 D : 治療中 B 1 : 要生活改善 B : 要観察 X : 要再検 Y : 要精検 C : 要治療

	今 回	前 回	2 回 前	3 回 前	4 回 前	基 準 値	単 位
健 診 年 月 日	26.07.27	25.07.14	24.07.01	23.07.03	22.07.04		
食 後 時 間	150分	120分	120分	150分	150分		
血 液 状 態	判定 L1	判定	判定	判定 L1	判定		
【肝機能】	A	A	A	A	A		
AST (GOT)	20	18	17	17	20	0~30	U/I
ALT (GPT)	7	6	6	7	8	0~30	U/I
γ-GTP	16	12	11	11	12	0~50	U/I
LDH (IFCC)	224	199	191	184	191	120~250	U/I
【HBウイルス】	A	A	A	A	A		
HBs抗原	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	
【脂 質】	A1	B1	B1	B1	B1		
総コレステロール	220*	235*	253*	257*	233*	120~219	mg/d l
HDLコレステロール	48	48	50	45	48	40~110	mg/d l
LDLコレステロール	138*	149*	165*	166*	146*	60~119	mg/d l
中性脂肪	149	187*	158*	187*	179*	30~149	mg/d l
【糖 尿】	B1	A1	B1	A1	B		
血糖	115*	109*	119*	101*	133*	60~99	mg/d l
HbA1c (N)	5.6*	5.7*	5.6*	5.8*	5.7*	4.6~5.5	%
【腎機能】	Y	X	B1	B1	X		
尿素窒素	23	21	18	18	22	7~23	mg/d l
クレアチニン	0.95*	0.77*	0.74*	0.79*	0.77	0.00~0.70	mg/d l
e GFR	41.2*	52.1*	54.6*	51.0*	52.6*	60.0以上	ml/min/1.73m
【痛 風】	A	A	A	A	A		
尿酸	5.6	4.9	5.0	5.1	5.1	2.1~7.0	mg/d l
【貧 血】	C	B	C	B	B		
赤血球数	334*	366*	371*	373*	363*	380~500	万/μ l
ヘモグロビン	9.5*	11.1*	10.9*	11.3*	11.0*	12.1~14.5	g/d l
ヘマトクリット値	29.8*	34.9	34.7	35.0	34.1	34.0~45.0	%
MCV	89	95	94	94	94	83~100	f l
MCH	28.4	30.3	29.4	30.3	30.3	27.0~35.0	pg
MCHC	31.9	31.8	31.4	32.3	32.3	31.0~36.0	g/d l
【白血球】	A	A	A	A	A		
白血球数	6900	7200	7100	7200	7000	3500~10000	/μ l
【血小板】	A	A	A	A	A		
血小板数	22.9	21.0	21.4	20.8	19.9	13~38	万/μ l
【その他】	X	A	X	A	A		
総蛋白	6.2*	6.5	6.7	7.1	7.0	6.5~7.9	g/d l
アルブミン	3.5*	3.7*	4.0	4.1	4.2	3.9~5.2	g/d l
ナトリウム	141	143	143	143	142	136~146	mEq/l
カリウム	4.0	3.7	3.3*	3.8	3.7	3.4~5.1	mEq/l
クロール	106	104	103	104	102	96~108	mEq/l
CPK	72	56	61	51	61	40~190	U/I
HCV抗体	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0~0.9	C. O. I
HCV抗体判定	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	

氏名：笹部 敏子 ｶﾅ氏名：ｻｻﾍﾞ ｵﾉｺ

【今回の疾患別所見】

- ・正球性貧血です。気が付かない慢性の少量出血（痔、潰瘍、ポリープ等消化管病変や子宮筋腫）が原因かもしれません。血液疾患の可能性もあります。精査、原因に応じた治療を始めましょう。
- ・尿所見異常：検査の度に異常所見が認められます。一度受診して精密検査を受けてください。
- ・腎機能：中等度から高度の機能低下が疑われ、精査および治療が必要です。腎臓専門医を受診してください。
- ・総蛋白
：医師の指示に従って再検査を受けてください。
- ・やせています。体質も考えられますが、偏食していませんか。バランスの良い食事をとるように心掛けましょう。
- ・糖代謝が少し悪くなっている可能性があります。食べ過ぎ、飲み過ぎ、ストレスを避け、適度な運動を心がけましょう。
- ・心電図に軽度所見を認めますが精密検査は不要です。ただし年に一度は必ず検査を受けてください。
- ・高血圧：塩分を控えめにしてください。血圧は、ストレスでも上昇します。今回の血圧は、軽度高値のため定期的に血圧を測定し経過をみてください。続けて高いようなら詳しい検査が必要です。
- ・診察で不整脈が認められます。経過観察が必要です。定期的に検査を受け経過をみてください。
- ・胸部X線検査で軽度所見が認められますが正常範囲です。一年に一度は、検査を受けるようにしましょう。
- ・血中脂質：わずかに基準値を超えています。メタボ予防の観点から、食事・運動等今の生活習慣を見直してみましよう。
- ・現在、HCV（C型肝炎ウイルス）に感染している可能性はほとんどありません。

* 今回の健診結果から、治療が必要な病態が見つかりました。治療には長期に亘る場合もありますので医療機関を選択し、できるだけ早急に受診し、かかりつけとなった医師の指示に従って治療を開始されることをお勧めします。治療はお薬服用だけではなく、ご自身の健康管理の意識も重要です。

業務歴： _____
勤務状況： _____ 平均労働時間： _____ 1週間当たりの平均稼働日数： _____

産業医の意見

健 診 日		今 回	前 回	2 回 前	3 回 前	4 回 前
		26. 07. 27	25. 07. 14	24. 07. 01	23. 07. 03	22. 07. 04
視 力	遠 点 5 m 判 定					
	近 点 3 0 cm 判 定					
聴 力	会 話 法 1000Hz 判 定					
	4000Hz 判 定					
胸 部 × 線	フ ィ ル ム No. 種 別 1. 部 位・所 見 2. 部 位・所 見 心 臓 ・ 血 管 判 定	1042 直接撮影 右下肺野 索状影	1004 直接撮影 異常なし	1019 直接撮影 異常なし	1029 直接撮影 異常なし	1023 直接撮影 異常なし
		A1	A	A	A	A
胃 部 × 線	フ ィ ル ム No. 種 別 1. 部 位・所 見 診 断 2. 部 位・所 見 診 断 判 定					
眼 圧	判 定	右 左	右 左	右 左	右 左	右 左
腹 部 超 音 波	受 診 番 号 所 見 判 定					
下腹部超音波						
判 定						
乳房超音波						
判 定						
頸動脈超音波						
判 定						
肺機能						
判 定						
マンモグラフィ						
判 定						
判 定						
細胞診	喀 痰	結 果 判 定				
	子 宮	結 果 判 定				
総 合 判 定		【要治療】	【要治療】	【要治療】	【要観察】	【要再検】